

Menu d'octobre 2018

Semaine	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine # 5	Le 1 octobre	Le 2 octobre	Le 3 octobre	Le 4 octobre	Le 5 octobre
	Jambon à l'érable et patate pillée	Nouille au bœuf	Macaroni à la viande et végété	Ragoût de bœuf et légumes	Riz au poulet
Semaine # 6	Le 8 octobre	Le 9 octobre	Le 10 octobre	Le 11 octobre	Le 12 octobre
	 pas d'école!!!	Lasagne au poulet	Bœuf haché au four	Lasagne végétarienne	Pâté chinois
Semaine # 7	Le 15 octobre	Le 16 octobre	Le 17 octobre	Le 18 octobre	Le 19 octobre
	Casserole de bœuf et aux légumes	Riz gratiné au brocoli et jambon	Pain de viandes carotte et cheddar	Linguine au poulet et légumes sautés	Gratin de poulet cordon bleu
Semaine # 8	Le 22 octobre	Le 23 octobre	Le 24 octobre	Le 25 octobre	Le 26 octobre
	 pas d'école!!!	Spaghetti	Macaroni Chinois	Ratatouille aux pois chiches	Bouilli maison
Semaine # 9	Le 29 octobre	Le 30 octobre	Le 31 octobre		
	Macaroni crémeux	Chili végété	Ragoût végété		

Un breuvage est offert à chaque repas ainsi que des crudités, une salade, une soupe et de fruits frais.